# Hinweise zu Quarantäne

Dieses Merkblatt erhalten Sie, weil entweder Sie und/oder Ihre Familie ein Schreiben des Gesundheitsamtes (Anordnung) erhalten haben, dass Sie in **häuslicher Quarantäne** sind.

**Wieso gibt es diese Maßnahme?**

Es besteht der begründete Verdacht, dass Sie und/oder eines Ihrer Familienmitglieder mit dem neuartigen Coronavirus angesteckt sind.

Damit die Menschen, die gesund sind, nicht ebenfalls angesteckt werden, hat das Gesundheitsamt entschieden, dass Sie in häusliche Quarantäne müssen.

Für einige Menschen kann der Virus sehr gefährlich sein. Besonders alte, kranke und schwache Menschen können sehr krank werden.

**Was bedeutet Quarantäne?**

Quarantäne bedeutet, dass Sie die Unterkunft nicht verlassen dürfen. Auch nicht zum Spazierengehen oder Einkaufen.

Sie müssen sich in ihrem Zimmer aufhalten. Auch die Freizeitangebote dürfen Sie nicht nutzen.

**Wie lange bin ich in Quarantäne?**

Es wird wahrscheinlich zwei Wochen dauern, bis die Quarantäne beendet ist. Das genaue Ende bestimmt das Gesundheitsamt.

**Darf ich mein Zimmer verlassen?**

Nein. Ihr Zimmer dürfen Sie nur verlassen, wenn Sie einen Sanitärbereich benutzen müssen, der auf dem Flur ist.

**Wie verhalte ich mich?**

Sie waschen sich regelmäßig die Hände und benutzen Taschentücher, wenn Sie Schnupfen haben.

Wenn Sie mit mehreren Personen auf einem Zimmer sind, halten Sie Abstand und verzichten auf Körperkontakt.

**Was bedeutet das für meine Familie / Freunde?**

Kontakt zu Freunden und Familie, die sich nicht mit Ihnen im selben Zimmer aufhalten, können Sie per Handy halten.

**Wie bekomme ich mein Essen?**

Mitarbeitende werden Ihnen das Essen zum Zimmer bringen. Sie gehen nicht in die Kantine.

**Was tue ich, wenn ich mich krank fühle?**

Mitarbeitende werden regelmäßig prüfen, wie es Ihnen geht.

Sagen Sie Bescheid, wenn Sie ärztliche Hilfe benötigen. Der Arzt kommt zu Ihnen und besucht Sie in Ihrem Zimmer.